











Igra: Človek zmigaj se

Vsak igralec vrže kocki dvakrat:

- Prvi met določi katero vajo iz tabele mora igralec izvesti
- Drugi met določi število ponovitev vaje iz tabele

2	DVIGI TRUPA	
3	POSKOČNI JAKCI	
4	IZPADNI KORAKI	
5	SKLECI	
6	POČEPI	
7	DVIGI NA PRSTE	
8	DOTIKI RAME V SKLECI	
9	ZAPIRANJE KNJIGE	 DOUBLE CRUNCHES
10	SKOKI IZ POČEPA	
11	RAKOVE BRCE	
12	ZVEZDICE	

Igro lahko igraš sam, z brati, sestrami ali kar z vso družino. Želim ti prijetno miganje ;-)

