

SPOZNAVANJE OKOLJA (23. 3.)

Veš, kaj sem ugotovil? Kadar imamo ljudje pripravljen urnik naših obveznosti oziroma dejavnosti za čez cel dan, je vse veliko lažje. O dobrih delovnih navadah smo se veliko pogovarjali. In velikokrat smo pri tem omenili, da je dobra časovna organizacija naših dejavnosti prav tako zelo pomembna.

Naloga, ki je pred teboj je sledeča. **Sestavi si svoj URNIK.**

Razumljivo je, da se ga čisto vsak dan ne moreš do ure natančno držati, saj te bodo starši pogosto kaj potrebovali, ali pa boš prilagajal dejavnosti glede na vreme in podobno.

Pa vendar. Napiši urnik dejavnosti in se ga poskusi čim bolj držati. Seveda bo pomemben del tega urnika tudi razporeditev časa za šolsko delo.

Bi ti pomagalo, če ti učitelj zaupa svoj okviren URNIK dneva? No, z veseljem ga delim s teboj!



Urnik lahko napišeš na različne načine. V obliki tabele, miselnega vzorca, lahko v zvezek za SPO, na poseben list ali plakat. **IZBIRA JE TVOJA!**

URNIK UČITELJA BOJANA

7. 00	VSTANEM IN ŠE V POSTELJI PREBEREM LEPO MISEL DNEVA IZ KNJIGE: MISLI IZ SRCA
7. 15 – 8.30	POSKRBIM ZA JUTRANJO OSEBNO NEGO IN TELOVADIM OB POSLUŠANJU NAJLJUBŠE GLASBE
8.30 – 9.00	SKUHAM SI KAVO IN PRIPRAVIM ZAJTRK
9.00 – 10.30	RAZMIŠLJAM IN NAČRTUJEM NALOGE ZA NASLEDNJI DAN NAŠEGA POUKA NA DALJAVO
10.30 – 12.00	BEREM KNJIGE
12. 00 – 13.30	PRIPRAVLJAM KOSILO IN GA POJEM ;)
13.30 – 15. 00	POČITEK OB POSLUŠANJU RAZLIČNIH IZOBRAŽEVANJ (CD, YOUTUBE ...)
15. 00 – 16.30	PEČEM ZDRAVE PRIGRIZKE: VSAK DAN SE NAUČIM/POSKUSIM KAJ NOVEGA
16. 30 – 18. 00	PIŠEM RAZLIČNE ZGODBE ALI PREKO SPLETA SVETUJEM LJUDEM O ZDRAVEM NAČINU ŽIVLJENJA
18. 00 – 19. 00	DRUŽIM SE Z DRUŽINSKIMI ČLANI IN PRIJATELJI PREKO SPLETNE KAMERE
19. 00 - 19. 30	POPOLDANSKA TELOVADBA ALI MEDITACIJA
19. 30 – 20. 30	PRIPRAVA ZDRAVE VEČERJE, KI JO TUDI POJEM ;)
20. 30 – 22.00	VEČERNO BRANJE
22.00	OSEBNA NEGA IN PRIPRAVA NA SPANJE

MORDA SI OPAZIL-A, DA NE OMENIM GLEDANJA TELEVIZIJE? JE NIMAM. SEM SE 1 LETO NAZAJ ODLOČIL, DA LAHKO VELIKO VEČ V ŽIVLJENJU PAMETNEGA POSTORIM, ČE ČASA NE ZAPRAVLJAM Z GLEDANJEM TELEVIZIJE.

NE GLEDE NA MOJ OKVIREN URNIK PA VEČKRAT PREVERIM ELEKTRONSKO POŠTO. PREVERIM, ČE ME POTREBUJE GOSPA RAVNATELJICA, MORDA TVOJI STARŠI ALI PA

TI.

VEDNO BOM VESEL TVOJE ELEKTRONSKE POŠTE. LAHKO MI PIŠEŠ KAR TAKO, LAHKO PA ME TUDI KAJ VPRAŠAŠ, ČE TI JE KAJ NEJASNO GLEDE ŠOLSKEGA DELA.



bojan.jeraj@guest.arnes.si