

## KAKO DOMA Z OTROKOM RAZVIJATI VEŠČINE SLUŠNE POZORNOSTI?

Živimo v svetu, ki nas vsakodnevno bombardira z dražljaji, zlasti z vidnimi. Posledica tega in hitrega življenjskega sloga je, da ne znamo več poslušati. Na slušne dražljaje smo manj pozorni in jih hitro pozabimo. To je še posebej očitno pri otrocih. V šoli pa je ravno slušni kanal bistven za uspeh. Brez dobre slušne pozornosti otroci preslišijo navodila, si jih ne zapomnijo ter slabo sledijo razlagi učne snovi. Da bi svojemu otroku tudi doma v vašem vsakdanu pomagali urediti potrebne sposobnosti poslušanja, vam svetujemo nekaj dejavnosti, ki jih lahko vključite v vsakodnevno rutino. Dejavnosti so primerne za predšolske otroke in otroke prve triade osnovne šole.



Zjutraj povejte svojemu otroku eno dejavnost, ki jo boste skupaj počeli popoldne. Povejte mu tudi kje, kdaj ali kako boste to naredili. Med kosilom prosite otroka, naj vas spomni na to dejavnost.

Po kosilu ali večerji prosite otroka, da pospravi mizo. Prosite ga, da prinese po eno stvar naenkrat in ga izzovite, da pozorno prisluhne in prinese le zahtevan predmet.

Vključite otroka v peko ali kuhanje. Dajajte mu ustna navodila za posamezen korak v procesu in mu dovolite, da vsak korak dokonča sam.

Svojemu otroku opišite načrte za prihajajoči vikend. Nato ga vprašajte, kateri del načrta mu zveni najbolj zanimivo.

Svojemu otroku povejte namig o osebi, ki jo dobro pozna (npr. opišite barvo las, višino, spol) in ugotovite, če bo uganil, koga opisujete.

## DAJANJE NAVODIL

Prepričajte se, da otrok vidi vaš obraz, ko mu govorite. Ko gleda vaša usta, ki se med govorjenjem premikajo, bolj natančno sliši in razume, kaj mu govorite.

Če vaš otrok ni pozoren, ko mu nekaj govorite, mu poskusite isto ponoviti tako, da mu zapojete. Ta nepričakovan stil govorjenja bo verjetno pritegnil njegovo pozornost.

Ko dajete svojemu otroku navodila, jih razdelite na tri korake. Preden začne z dejavnostjo, naj vam ponovi te tri korake.

Prosite svojega otroka, da vam pomaga pospraviti stvari. Naročite mu na primer, da postavi konzerve na levo stran police, škatle s kosmiči pa za škatlo s piškoti.

Namesto da hodi, naročite otroku, naj do sobe, wc-ja »skače kot žaba«, »hopsa« ali »skače po eni nogi«.

Dovolite svojemu otroku, da pripravi mizo. Povejte mu, da vilice postavimo levo od krožnika, žlice desno, kozarce za krožnik.

Svojemu otroku dajte navodilo, naj gre do omare in vam prinese kos oblačila, ki ste ga opisali. Otežite nalogo tako, da mu naročite dva kosa oblačila ali več naenkrat.

Dajte svojemu otroku ustna navodila za določeno opravilo, na primer pospravljanje postelje. Začnite z navodili z enim korakom in nadaljujte z navodili, ki imajo več korakov.

Dajte otroku nesmiselno (lahko smešno) navodilo in preverite, če bo ugotovil, da gre za šalo. Lahko mu na primer naročite, da si obuče čevlje in nato še nogavice.

Povejte zaporedje treh števil in prosite svojega otroka, da vam jih ponovi v istem vrstnem redu. Dodajte še četrto in peto število, da povečate težavnost naloge.

Dajte svojemu otroku zaporedje enostavnih navodil, kot je »Dvakrat ploskni z rokami, nato trikrat skoči.« Vaš otrok bo moral natančno poslušati, katero dejavnost mora izvesti in kolikokrat jo mora ponoviti.

Otroku opišite en dogodek, ki se vam je zgodil. Prosite ga, da ga ponovi drugemu članu družine. V zgodbo vključite nekaj podrobnosti.

Otroku naročite, naj svoje igrače uredi na določen način. Uporabljajte besede, kot so desno, levo, pod, nad, zraven. Na primer: »Postavi medvedka desno od knjige.«

Pri dajanju navodil opisujte, kam naj neko stvar postavi. Na primer: »Prosim, postavi knjigo na mizo in žogo v košaro« namesto »Prosim, umakni knjigo in žogo.«

Svoje zahteve oblikujte tako, da otroku poveste, **kako se mora vesti, in ne, kako se ne sme**. V muzeju mu na primer namesto »V muzeju ne kričimo« rečemo »V muzeju šepetamo«.

Naj vaš otrok pripravi prigrizek, tako da sledi vašim navodilom, na primer: »Najprej vzemi dve rezini kruha. Nato na eno rezino kruha postavi rezino sira, na drugo rezino pa namaži gorčico.«

Če otrok ignorira vaše navodilo, poskusite s šepetanjem. Sprememba načina govora bo verjetno pritegnila njegovo pozornost.

Navadite se, da vsako navodilo ali prošnjo izrečete le enkrat. Vaš otrok se bo sčasoma naučil, da navodil ne ponavljate in bo začel poslušati že pri prvem navodilu.

## SKUPNE DEJAVNOSTI IN IGRE

Na mizo stresite škatlo barvic. Nato glasno imenujte zaporedje barv (začnite s tremi) in izzovite svojega otroka, da pobere barvice, ki ste jih našteali, v pravilnem vrstnem redu.

Ko svojemu otroku dovolite gledati televizijo, bodite ob njem in čas, ko so na sporedu reklame, izkoristite za pogovor o vsebini oddaje ali občutkih junakov v oddaji.

S svojim otrokom se igrajte »Rdeča luč, zelena luč«. Ko rečete »rdeča luč«, se mora otrok ustaviti, ko rečete »zelena luč«, se lahko premika.

Igrajte se igro »Vidim nekaj...«. Opišite neko stvar v vašem vidnem polju ali povejte prvi glas tega predmeta, otrok pa naj ugiba, kaj imate v mislih. Taki trenutki, ko se običajno dolgočasimo, so odlične priložnosti za vajo vidne diskriminacije in veččin slušnega procesiranja.

Zapojte pesem »Ko si srečen...« skupaj z gibi. Gibe v pesmi lahko tudi zamenjate s svojimi (npr. namesto »zdaj z dlanjo udari v dlan« zapojete »skoči in obrni se«).

Igrajte igro »Čarovnik reče...« in dajte vsakič dve navodili, na primer »skoči in se nato dotakni trebuščka«. Več navodil daste naenkrat, bolj pozoren mora biti vaš otrok.

Otroku preberite novo slikanico. Ko končate, mu postavite nekaj specifičnih vprašanj o podrobnostih v zgodbi.

Svojemu otroku preberite kratko knjigo. Nato ga prosite, da zgodbo obnovi drugemu družinskemu članu. Ko konča, mu postavite še dodatna vprašanja o delih zgodbe in podrobnostih, ki jih je morda izpustil.

Otroku berite uganke. Pozorno jih bo moral poslušati, če jih bo hotel rešiti pravilno.

Slušno pozornost lahko vadite ob barvanju pobarvanke. Otroku na primer naročite, naj »fantkovo majico okraši z rdečimi pikami« ali »deklici pobarva lase rjavo«.



VIRI:

Prirejeno po: <http://os-jm.splet.arnes.si/files/2016/04/Razvijanje-ve%C5%A1%C4%8Din-slu%C5%A1ne-pozornosti.pdf>

<https://www.facebook.com/drustvo.up/photos/>

<https://socuten.si/>