

ŠPORT (23. 3.)

Nameni **vsaj 30 min gibanju** na prostem, vendar stran od množice. Lahko je tudi le sprehod.

Ponovi **ogrevalne vaje**, s katerimi običajno pričnemo našo uro športa (pa ne pozabi na to, da k štetju ponovitev vedno vključimo tudi matematiko – naše večkratnike števil).



Če imaš možnost, vadi tudi **hiter tek** (»šprint«), ki ti bo koristil pri merjenju časa za tek na 60 m, ko se vrnemo nazaj v šolo (športno-vzgojni karton).

